越える　つながる　愛する

トークショーゲスト
安積遊歩 さん
淺野由美子 監督
藤野知明 プロデューサー

Photo: Paula Kuwabara

『どうすればよかったか？』
藤野知明×淺野由美子 最新作

遊歩 ノーボーダー

Yuho Noborder

淺野由美子初監督作品

出演 安積遊歩　安積宇宙　神野愛子
音楽：はるの　題字・イラスト：藤原千尋　編集：秦岳志　整音：川上拓也
撮影：武田春乃　制作・撮影・編集：藤野知明　監督・撮影：淺野由美子　製作：動画工房ぞうしま
配給：東風　2026年｜日本｜82分｜DCP｜ドキュメンタリー　© 2026 動画工房ぞうしま

自由のためにつきすすんできた遊歩さん。一緒になら行ける、ひとりでは届かない場所へ。

yuho-noborder.com

2026年 11月 9日（月）　上映会＆トークショー

東成区民センター大ホール　参加費1,000円（介助者無料）

Osaka metro　千日前線/今里筋線「今里」駅　2番出口　から　徒歩3分
大阪市東成区大今里西3丁目2-17

事前申し込み不要

10:30　開場
11:00　上映開始①
12:45　トークショー開始
13:45　トークショー終了
14:00　上映開始②
15:22　上映終了

共催：特定非営利活動法人出発のなかまの会　｜　特定非営利活動法人あるる

お問い合わせ先｜出発のなかまの会（たびだち）　06-6754-3011

協賛：ひとひとケアクリニック　｜　岡崎和佳子　｜　社会福祉法人聖フランシスコ会　｜　社会福祉法人ノーマライゼーション協会　｜　特定非営利活動法人自立支援センター・エポック
特定非営利活動法人Q.B　｜　医療法人誠貴会　｜　一般社団法人あじさいネット　｜　社会福祉法人創思苑　｜　社会福祉法人あいえる協会　（敬称略・順不同）

叶わぬ夢や恋で絶望することもあった。
それでも今はっきりと言える。
私は私が一番いい。
あなたはあなたで一番いい。

生きて、恋して、闘って。
何十年も前から「多様性」もフェミニズムも
すべて先取りしていたパンクな姐さん！
そんな遊歩さんのめくるめく世界、
ぜひ、体験してほしい。絶対楽しいから!!

雨宮処凛——作家

この、どうしようもないくらいにどうしようもない男社会に、
ガチガチのゴリゴリに凝り固まった健常者社会に、
傷つき疲れた人にこそ、この映画を見てほしい。
今を生きてる自分のことを、見る前よりも好きになれる気がする。

荒井裕樹——早稲田大学文学学術院教授、作家、文学者

安積遊歩さんは生ける障害者自立運動史だ。
からだを張って、ありとあらゆるボーダーを乗り越えてきた。
生きていてよかったと思えたから、
同じように障害を持つ子どもを生むことにためらわなかった。
彼女が切り拓いた道を、あとから来た者たちが歩いて行く。

上野千鶴子——社会学者

社会に向けて強い信念で声をあげたかと思えば、そばに集う人びとの言葉に優しく頷き、ユーモア交じりに語らい合う。くるくると豊かに変わる表情、1956年福島生まれの遊歩さん。
幼いころから学びを諦めさせられ、障がいや性別によって差別し、排除しようとする社会に憤りを抱えてきた。ずっと自分の居場所を探していた。そんななか繋がった「福島県青い芝の会」、米国留学で出逢った自立生活運動、そしてフェミニズム。それらのすべてを糧に日本初の自立生活センターの設立に尽力し、国際会議に参加、優生保護法を変えるきっかけにもなった。そして奇跡だと感じた妊娠、出産——。

遊歩さんの言葉に、身体にエンパワーメントされた淺野由美子による監督デビュー作。『どうすればよかったか？』（24）で併走した藤野知明が撮影・編集・プロデューサーを務め、二人三脚で作品を作り上げた。
カメラは、車椅子でぐんぐん進んでいく遊歩さんを追いながら、彼女のパワーの源とその想いを受け止めてきた人びとも映し出す。激しくぶつかり合う姉と父親の間で揺れ動いてきた妹の愛子さん。同じ特徴を持って生まれ、海外で障がいのある人の権利向上を図る研究所に勤めながら大学院にも通う娘の宇宙さん。
そして、自由な関係を築きながら日々をともにする若い介助者たち。
私たちはひとりでは生きていけない。誰もが、誰かと支えあいながら生きている。遊歩さんの軌跡を辿っていくと、私たちも一緒に、これからどこまでも行けそうな気がする。

第二回 Cinema at Sea 沖縄環太平洋国際映画祭　フランクフルト ニッポン・コネクション 2026

出演：安積遊歩　安積宇宙　神野愛子　音楽：はるの　題字・イラスト：藤原千尋　編集：秦岳志　整音：川上拓也
撮影：武田春乃　制作・撮影・編集：藤野知明　監督・撮影：淺野由美子　製作：動画工房ぞうしま　配給：東風
2026年｜日本｜82分｜DCP｜ドキュメンタリー　© 2026 動画工房ぞうしま　yuho-noborder.com

★ 日本語字幕つき上映

2026年 11月 9日（月） 上映会＆トークショー

東成区民センター大ホール

Osaka metro 千日前線/今里筋線
「今里」駅 2番出口 から 徒歩3分

参加費1,000円（介助者無料）

事前申し込み不要　　お問い合わせ先｜出発のなかまの会 06-6754-3011

上映①と②は同じものです。どちらかをご覧ください。

上映の前後でトークショーにご参加いただけます。

10:30 開場
11:00 上映開始①
12:45 トークショー開始
13:45 トークショー終了
14:00 上映開始②
15:22 上映終了